

Kleine Ursache – große Fußschmerzen: Das Morton Neurom

Eine häufige Ursache für unklare Vorfußschmerzen ist ein Nervenknötchen, welches meistens im Zehenzwischenraum III und IV sitzt. Dieses Nervenknötchen tritt bei einem leichten oder auch schwereren Spreizfuß auf und ist äußerst schmerzhaft. Die Patienten geben vor allem nach längerer Gehzeit so starke Schmerzen an, dass sie die Schuhe ausziehen und die Füße massieren müssen. Einlagen bringen nur eine geringfügige Verbesserung der Schmerzsymptomatik.

Bei der Untersuchung findet man manchmal eine herabgesetzte oder eine Übersensibilität an der Außenseite der III. Zehe und an der Innenseite der IV. Zehe. Auch lässt sich bei der Untersuchung der Schmerz durch eine Kompression des Vorfußes provozieren.

Diagnose:

Die Diagnose erstellt der erfahrene Fußchirurg in erster Linie aus der Geschichte, die ihm der Patient erzählt, denn das Röntgen ist ebenso unergiebig wie die Computertomographie. In manchen Fällen kann man das Nervenknötchen mittels Kernspintomographie oder besonders feiner Ultraschalluntersuchung feststellen.

Manchmal kann das Knötchen durch diagnostische Betäubung nachgewiesen werden: verschwindet der Schmerz, ist das Vorhandensein des Knötchens bewiesen.

Differenzialdiagnostisch sind jedoch auch Schmerzen wie die Metatarsalgie oder eine Entzündung in den Grundgelenken in Erwägung zu ziehen.

Therapeutische Maßnahmen:

Konservative Behandlungen wie Infiltrationen und Einlagenversorgung bringen nur in 20% der Fälle eine Besserung. Die Therapie der Wahl ist die chirurgische Entfernung des Nervenknötchens durch einen Zugang von oben. Dieser Eingriff kann in lokaler Betäubung entweder ambulant oder mit einem 1-2 tägigem stationären Aufenthalt durchgeführt werden. Zurück bleibt eine Gefühlsstörung im Zehenzwischenraum III und IV, die die Patienten aber nicht stört, da sie nach der Operation immer von ihren heftigen Beschwerden befreit sind.

Komplikationsmöglichkeiten:

Die unangenehmste Komplikation ist ein Bluterguss, der manchmal sehr schmerzhaft sein kann, sich aber nach einigen Tagen zurückbildet. Ganz selten kommt es zu einem Nachwachsen des Neurinoms, welches dann noch einmal operiert werden muss.

Insgesamt ist die Operation eines Nervenknötchens am Vorfuß für den Chirurgen ein sehr dankbarer Eingriff und für den Patienten immer erfolgsversprechend.



Schema Morton Neurom